行動を習慣化する
3か月集中グループコーチング

「よし、やるぞ！」
と思ったことが、どうしても続かない。
「これは絶対に続けよう!!」
と決意したはずが、いつの間にかやめてしまっている。

こんな習慣から脱出して決めたことを継続できる習慣を身に着けたいと思っているかたににおススメです。
ひとりではなかなか習慣化できないことも、

- ✔ 定期的に他の人から行動をチェックされる
- ✔ 一緒に目標達成に取り組む仲間がいる

ことで、着実に行動を継続できます。

月２回の部グループコーチングでは、プロコーチが参加者の行動の振り返り、次回までの行動の明確化、決意の確認をサポートします。また参加者同士の交流から行動のヒントなども相互に得ることも可能です。

【２０１２年 第１期】

◆日　時　1月13日　1月27日　2月10日　2月24日　3月9日　3月16日（毎月第2，4金曜）
午前7:00～8:00

◆会　場　LiTa Club　２階セミナールーム
富山市二口町1-7-14

◆参加費　3万円（3か月）　◆定　員　１０名

コーチ

中村　慎一（なかむら　しんいち）
オフィスエンカレッジ　代表

ビジネスコーチ
銀座コーチングスクール富山校代表
日本コーチ協会日本海チャプター代表

富山でゼロからコーチング市場を開拓。地方初のコーチングスクールも立ち上げて運営している。これらの活動の実現は全て「行動の継続」によるもの。行動の継続のために、自分にもコーチをつけて毎週予定と実績の報告を継続している。

お申込みはこちらのリンクから

http://my.formman.com/form/pc/NzNhYx3RE9BPXKz2/